

IGERIKETA IKASTAROAK CURSOS DE NATACIÓN

URRIA OCTUBRE 2025 **EKAINA** JUNIO 2026

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Maila probak eta izen-emateak / pruebas nivel e inscripciones

Irailaren 8tik 12ra / del 8 al 12 de septiembre

Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:

De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:

uki.atezaintza@leioa.eus

ZERRENDAK irailaren 15etik 16ra IKUSGAI

EXPOSICIÓN DE LISTAS del 15 al 16 septiembre

ZOZKETA Irailaren 17an

SORTEO el 17 de septiembre

PLAZA ONARTZEA Irailaren 18tik 24ra

ACEPTACIÓN DE PLAZA del 18 al 24 de septiembre

BEHIN BETIKO ZERRENDAK irailaren 25etik 26ra

LISTAS DEFINITIVAS el 25 al 26 de septiembre

INFORMAZIOA / INFORMACIÓN:

Igeriketako prestakuntza-programa 4 mailatan banatutako ibilbide bakar batean izango da. Maila bakoitzak 3 hilabeteko iraupena izango du, eta gehienez denboraldiko hiru maila egin ahal izango dira. Haurtxoen ikastaroen kasuan, 4 hilabete eta erdikoak izango dira. Horri buruzko informazio guztia Leioa kirolen webgunean edo kiroldegian aurkituko duzu.

El programa formativo de natación se compone de un único itinerario repartido en 4 niveles. Cada nivel será de 3 meses de duración pudiendo realizar hasta tres niveles por temporada. En el caso de los cursos de bebés serán de 4 meses y medio. Toda información al respecto se podrá encontrar en la página web de Leioa kirolak o en el polideportivo.



IGERIKETA IKASTAROAK

CURSOS DE NATACIÓN

URRIA OCTUBRE
EKAINA JUNIO
2025 - 2026

UMEAK: 15 urtetik beherakoak (2011ra arte)
INFANTIL: menores de 15 años (hasta 2011)

HELDUAK: 15 urtetik gorakoak (2010tik aurrera)
PERSONAS ADULTAS: mayores de 15 años (a partir de 2010)

HAURRAK
BEBÉS

HAURTXXOAK BEBÉS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
O / V	4-8 HILABETE / MESES	17:00-17:30
	9-18 HILABETE / MESES	17:30-18:00
	19-36 HILABETE / MESES	18:00-18:30
	37-47 HILABETE / MESES	18:30-19:00

UMEAK
INFANTIL

UMEAK INFANTIL



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	DORDOKAK	17:10-17:50
AS-OG / M-J	Gaitasun eskasa uretan	17:10-17:50
L-I / S-D	Mínima adaptación al medio acuático.	11:10-11:50
AL-AZ / L-X	PINGUINOAK	17:50-18:30
	Sakonera gutxiko igerilekuan bakarrik moldatzen da eta igerileku sakonarekin ohituta dago.	18:10-18:50
AS-OG / M-J	Se desenvuelve solo/a en la piscina poco profunda y está familiarizado/a con la piscina profunda.	17:50-18:30
		18:10-18:50
L-I / S-D		11:50-12:30
		12:10-12:50
AL-AZ / L-X	BALEAK	17:40-18:20
	Sakoneko pizinan bakarrik laguntzarekin igeri egiten du.	18:20-19:00
AS-OG / M-J	Nada solo/a con ayuda en la piscina profunda.	17:00-17:40
		18:20-19:00
L-I / S-D		11:40-12:20
AL-AZ / L-X	MARRAZOAK	17:00-17:40
AS-OG / M-J	Bakarrik laguntzarik gabe igeri egiteko gai da.	17:40-18:20
L-I / S-D	Nada de manera autónoma sin material auxiliar.	11:00-11:40

HELDUAK
PERSONAS
ADULTAS

HELDUAK PERSONAS ADULTAS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:40
	HOBEKUNTZA / PERFECCIONAMIENTO	12:10-12:50
		16:00-16:40
O / V	HASTAPENA / INICIACIÓN	16:00-16:40